



Home-Learning Activity

Actividad de Aprendizaje en Casa

WEEK OF/
Semana de:

THIS ACTIVITY IS FOR GRADES/
ESTA ACTIVIDAD ES PARA
LOS GRADOS:

Title of Activity/Título de la Actividad:

Learning Outcome/ Objetivo de la Actividad:

Activity Description/ Descripción de la Actividad:

Activity Resources/ Recursos para la Actividad:

Voices of America: Exercise During the Pandemic

Comprehension Questions

Exercise During the Pandemic Listening Activity:

<https://learningenglish.voanews.com/a/5374840.html#player-set-time=34.169685>

Directions: Please listen to the story on the importance of maintaining your exercise routine while at home. After you have watched the video, please respond to the comprehension questions. Try to write your answers in a complete sentence.

Instrucciones: Por favor escuche la historia en la importancia de mantener su rutina de ejercicios mientras esta en casa. Después de oír el audio, por favor responda las preguntas de comprensión. Intente escribir las respuestas en oraciones completas.

- 1. What two types of health does exercise help with?**
¿Con que dos tipos de salud ayuda el ejercicio?
- 2. What is one reason why the way that we exercise has changed due to the Pandemic?**
¿Cuál es una de las razones por las cuales la forma de ejercitarse a cambiado debido a la pandemia?
- 3. What is one example of how you can exercise outside?**
¿Cuál sería un ejemplo de cómo puede ejercitarse afuera?
- 4. In Paris, what are the times when people can exercise outside?**
En Paris, ¿Cuáles son las horas en las que las personas se pueden ejercitar afuera?
- 5. If you do not exercise outside, what is another way to exercise in your home?**
Si usted no ejercita afuera, ¿Cual es otra forma para ejercitarse en su casa?
- 6. In the audio clip, Beth Bergin shares why exercise is important for her. What is her reason?**
En el clip de audio, Beth Bergin comparte por que el ejercicio es importante para ella. ¿Cuál es la razón?

7. What are some fitness centers (i.e. gyms) doing to help people exercise while at home?

¿Qué es lo que algunos centros deportivos (gimnasios) están haciendo para ayudar a las personas a ejercitar mientras están en casa?

8. Who are some of the new customers to online fitness classes?

¿Quiénes son algunos de los nuevos clientes a las clases para ejercitarse en línea?

Bonus Question: What are two ways that you or your family have been exercising or staying active while at home?

Pregunta extra: *¿Cuales son dos formas que usted o su familia se han estado ejercitando o manteniendo activos mientras están en casa?*

-
-

If you would like your answers reviewed, please email your answers to
Si quiere sus respuestas revisadas, por favor envíe por correo electrónico
a tara@graceplacenaples.org or oscar@graceplacenaples.org