

COVID-19



Manténgase saludable. Lave sus manos!

Moje las manos



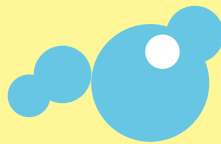
Pongale jabón

Frote las manos con
jabón durante unos 20
segundos



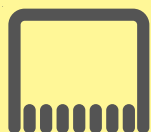
Frote la punta de los
dedos y también las
divisiones entre un
dedo y el otro

Restriegue por
debajo de tus
muñecas



Enjuague toda la
espuma

Seque sus manos con
una toalla de papel



Consejos de prevención



Practique la
distancia social, 6
pies de distancia

Toser y estornudar en
un pañuelo de papel



No darse las manos

No se toque la cara
sin haberse lavado las
manos



Limpie y desinfecte las
superficies que
tocamos con frecuencia

Quedese en casa si
está enfermo



¿Preguntas?

Centro de llamadas

1 (866) 779-6121

[FLHealth.gov/COVID-19](https://flhealth.gov/COVID-19)

COVID-19@flhealth.gov



HealthyCollier

3/2020